



## „Kochen für die Seele“ „Nicht essen, weil man muss, sondern kochen, weil es guttut.“

Trauer kann auf den Magen schlagen.  
Wozu für sich alleine kochen?  
Das Angebot will ermutigen,  
gemeinsam zu kochen, zu essen und  
über das momentane Erleben zu sprechen.

**Freitag, 26. Januar 2024 und  
Freitag, 26. April 2024  
jeweils von 17 Uhr bis 20 Uhr**

Das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

**Eine Anmeldung ist Voraussetzung.**

### **Kursleitung:**

Angela Barth, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Fachkraft für Hospizkoordination

Angela Niklas, ehrenamtliche Hospizbegleiterin  
und Trauerbegleiterin

Christine Schuldt, ehrenamtliche Hospizbegleiterin

## **Trauer-Einzelgespräche**

Sprechen Sie im geschützten Rahmen mit einem\*einer  
ausgebildete\*n Begleiter\*in über den erfahrenen Verlust,  
die damit verbundenen Gefühle und die erlebte Trauer.

**Termine können nur nach Vereinbarung stattfinden.**

### **RDA gGmbH – Ambulanter Hospiz- und palliativer Beratungsdienst**

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen  
des ambulanten Hospizdienstes im

**Nachbarschaftstreff SIGENA Langwasser,**  
Neusalzer Str. 4, 90473 Nürnberg statt.

### **Anmeldung im Hospizbüro:**

Telefon 0911 39 36 34 390

Mobil 0160 97 94 20 21

[hospizdienst-nuernberg@rummelsberger.net](mailto:hospizdienst-nuernberg@rummelsberger.net)

### **Spendenkonto**

Rummelsberger Diakonie e.V.  
Evangelische Bank (GENODEF1EK)  
IBAN DE47 5206 0410 0202 5010 15  
Stichwort Hospizarbeit – 448954 –

## **Angebote für Trauernde** Ambulanter Hospiz- und palliativer Beratungsdienst in Nürnberg – Langwasser



**Angebote  
2024**

Menschen an Ihrer Seite.  
Die Rummelsberger

[rummelsberger-diakonie.de/hospizarbeit](http://rummelsberger-diakonie.de/hospizarbeit)

## „Wie soll ich leben ohne dich?“

Durch den Verlust eines nahestehenden Menschen wird das Leben auf den Kopf gestellt. Leere, Schmerz, Wut, oder Resignation sind nur einige der Gefühle, die Hinterbliebene in dieser Zeit in sich erleben. Trauer hilft bei der Verarbeitung des Verlustes. Darum ist sie, obwohl sie sich so schwer anfühlt, ein sinnvoller und heilsamer Prozess. Dabei gibt es kein „richtig“ oder „falsch“, da jede und jeder so trauert wie es ihm oder ihr entspricht. Vielen tut es gut, mit anderen Betroffenen darüber zu reden, oft merken sie dabei, dass sie nicht alleine sind mit ihren Erfahrungen und Problemen.

Der Verein Rummelsberger Hospizarbeit bietet Unterstützung für trauernde Menschen an.

Dafür stehen ausgebildete Trauerbegleiterinnen zur Verfügung.

Alle Angebote sind für die Teilnehmenden kostenfrei, die Arbeit wird durch Spenden finanziert.



## Seminarreihe für Trauernde

An fünf Abenden werden Inhalte aus verschiedenen Trauer-Modellen vorgestellt und können als Anregung für ein Gespräch darüber dienen.

Im geschützten Raum der Seminar-Gruppe können Erinnerungen geteilt, schmerzhaft Gefühle angesprochen und neuer Lebensmut gefasst werden.

**06. Februar 2024**

**Abschiednehmen fällt schwer**

**27. Februar 2024**

**Lernen mit dem Verlust zu leben**

**19. März 2024**

**Für sich selber sorgen**

**09. April 2024**

**Mein Leben geht weiter**

**30. April 2024**

**Was nicht verloren gehen kann**

jeweils von 18 Uhr bis 19.30 Uhr

**Kursleitung:**

Johannes Deyerl, ev. Diakon,  
Supervisor und Coach (ISC)

Christiane Birte Andresen,  
ehrenamtliche Hospizbegleiterin

Dieses Angebot setzt einen festen  
Teilnehmendenkreis voraus.

**Eine Anmeldung vorab ist daher Voraussetzung.**

## Gesprächskreis für Trauernde

Eingeladen sind Trauernde, die sich in offener und vertraulicher Atmosphäre über ihre Verlusterfahrungen austauschen möchten.

jeweils am zweiten Freitag im Monat  
von 16 Uhr bis 18 Uhr

**Eine Anmeldung ist nicht notwendig.**

**Termine:**

12. Januar 2024, 09. Februar 2024, 08. März 2024,  
12. April 2024, 10. Mai 2024, 14. Juni 2024

**Gesprächsleitung:**

Angela Barth, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Fachkraft für Hospizkoordination

Angela Niklas, ehrenamtliche Hospizbegleiterin  
und Trauerbegleiterin

Christine Schuldt, ehrenamtliche Hospizbegleiterin

