

Aufruf für Mutige: Ausbildungskurs für Hospizbegleiter

Wollen Sie es wagen, Ihre persönlichen Grenzen zu erweitern und sich und Ihren Mitmenschen etwas Gutes tun? Oder befinden Sie sich in einer schwierigen familiären Situation mit kranken Angehörigen am Lebensende, in der Sie Hilfe suchen? Was auch immer Ihre Beweggründe sind, es braucht Mut, sich den Anforderungen zu stellen und die Entscheidung zu treffen, sich mit Gleichgesinnten gemeinsam mit diesen wichtigen Themen zu beschäftigen. Was sehr interessant ist: Eine überwältigende Mehrheit der bisherigen Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer ist regelmässig positiv über die erarbeiteten Ergebnisse überrascht. Es sind meistens Frauen, die sich auf diesen besonderen Weg machten. Doch auch Männer, die sich in den Kurs trauten, profitierten persönlich sehr von ihrem Entschluss.

Die Absolventen sind nach dem Lehrgang völlig frei in ihrer Entscheidung, ob sie ihre neugewonnenen Erkenntnisse und Fähigkeiten im persönlichen Umfeld oder im Hospizdienst ehrenamtlich einsetzen. Die geringen Ausbildungskosten werden im letzten Fall zurück erstattet.

Die Ausbildung zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter vermittelt Grundlegendes zum letzten Wegabschnitt des Lebens. Angemessene Kommunikation mit Schwerstkranken und Sterbenden, medizinische Sichtweisen, Krisenbewältigung, Rituale am Lebensende sind Inhalte, mit denen sich die Kursteilnehmer auseinandersetzen werden. Die Ausbildung setzt bei den Teilnehmern die Bereitschaft voraus, sich mit dem Thema Leben und Sterben inhaltlich auseinanderzusetzen und die eigene Persönlichkeit danach zu befragen und zu reflektieren. Neben Theorie-Inhalten gibt es verschiedene Praxisangebote.

Wir bieten Ihnen die

Ausbildung zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter/Hospizbegleiterin nach dem Standard des Bayerischen Hospiz- und Palliativverbandes und stellen Ihnen darüber ein Zertifikat aus. Der Lehrgang ist Voraussetzung, um sich ehrenamtlich in der Hospizarbeit zu betätigen.

Der nächste Ausbildungskurs der Rummelsberger Hospizarbeit findet im Hermann-Bezzel-Haus, Huldstrasse 7, 90461 Nürnberg statt.

Interessierte Menschen sind zur Informationsveranstaltung am 26.07.2018 um 19.00 Uhr im Speisesaal im EG eingeladen.

Sie können uns zu diesem Kurs über die E-Mail-Adresse:

hospizdienst-nuernberg@rummelsberger.net kontaktieren.

Außerdem erreichen Sie die Kursleiter unter:

Telefon: 0911/9459-158 (Angela Barth)
Mobil: 0160/97942021 (Angela Barth)
Telefon: 09128/502397 (Johannes Deyerl)

Den Ausbildungsplan finden Sie unter:

http://hospizverein-rummelsberg.de/fileadmin/user_upload/hospizverein/Ablauf_2018_Wochenend-Version_Neu_1_.pdf

Ausbildung 2018 – Terminplan und Fortbildungseinheiten

1. Wochenende zur eigenen Standortbestimmung 21.09. bis 23.09.2018

Datum	Uhrzeit	Thema
Freitag	18.00 h	Ankommen – die anderen Kursteilnehmenden wahrnehmen Warum ich hier bin – meine Motivation – was ich lernen möchte
	19.30 h	Meine Lebenszeit – Meine „inneren“ Schätze
	20.30 h	Abendimpuls
Samstag	9.00 h	Arbeiten mit der eigenen Biografie Was ist darf sein – was sein darf kann sich... Lebensrad-Übung nach Smeding – Einzelarbeit
	10.30 h	Pause
	10.45 h	Mein soziales Netzwerk
	12.00 h	Mittagessen
	13.30 h	Empathie und Vertrauen
	14.45	Pause
	15.00 h	Meine Krisenstrategien
	16.45 h	Tagesabschluss
Sonntag	9.30 h	Bilanz ziehen 1
	10.30 h	Pause
	10.45 h	Bilanz ziehen 2
	11.45 h	Auswertung des Wochenendes

2. Wochenende Schwerpunkt Tod und Sterben 12.-14.10.2018

Freitag	18.00 h	Ankommen - Einstieg in das Wochenende
	18.30 h	Demenz- eine Krankheit, die zum Sterben führt
	19.00 h	Pause
	19.15 h	Demenz- eine Krankheit, die zum Sterben führt
Samstag	20.30 h	Abendimpuls
	9.00 h	Begriffserklärung Palliative Care, Konzept Cicely Saunders, Kübler-Ross, Engelke
	10.30 h	Pause
	10.45 h	Was wir für Sterbende „tun“ können
	12.00 h	Mittagessen
	13.30 h	Palliative Medizin – Krankheiten, die zum Tod führen, Schmerzdimensionen
	14.30 h	Pause
	15.00 h	Mein Sterben – Eine Übungserfahrung-
Sonntag	16.30 h	Tagesabschluss
	9.30 h	Trauer- Modelle von Canackis, Smeding und anderen
	10.30 h	Pause
	10.45 h	Trauer II
	11.45 h	Auswertung des Wochenendes

3. Wochenende Schwerpunkt Kommunikation 16.-18.11.2018

Freitag	18.00 h	Ankommen - Einstieg in das Wochenende
	18.30 h	Praktikumsauswertung
	19.00 h	Pause
	19.15 h	Meine Rolle als Hospizbegleiter
	20.00 h	Der ideale Hospizbegleiter
Samstag	9.00 h	Nähe und Distanz
	10.30 h	Pause
	10.45 h	Kommunikationsmodelle
	12.00 h	Mittagessen
	13.30 h	Kommunikation / Lebenswelten
	15.00 h	Pause
	15.30 h	Mit Hospizbegleitern im Gespräch
Sonntag	16.30 h	Tagesabschluss
	9.30 h	Kommunikation „wenn Reden nicht mehr möglich ist“
	10.30 h	Pause
	10.45 h	Kommunikation „wenn Reden nicht mehr möglich ist“
	11.45 h	Auswertung des Wochenendes

Ausbildung 2018 – Terminplan und Fortbildungseinheiten

4. Fortbildungsabende

Dienstag, 23.10. 19.00 h – 21.00 h

Dienstag, 06.11. 19.00 h – 21.00 h

Dienstag, 27.11. Kursauswertung – Übergabe Zertifikate

Seminarort

Hermann-Bezzel-Haus

Huldstraße 7

90461 Nürnberg

(sehr gut öffentlich zu erreichen: U-Bahnhof Frankenstraße)

Seminarraum in 5. Etage

Kursleitung:

Angela Barth, Hospizkoordinatorin, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Johannes Deyerl, Diakon, Hospizkoordinator, Moderator Palliative Praxis, Supervisor

Kosten:

Wochenende 1: 75,- €

Wochenende 2-3: 125,- €

Bitte beachten Sie: Die Kurskosten werden zurück erstattet, wenn Sie sich ehrenamtlich im Ambulanten Hospizdienst Nürnberg engagieren.

Informationsabend: 26.07.2018, 19.00 h

Hermann-Bezzel-Haus, Speisesaal im EG, Huldstraße 7, 90461 Nürnberg

Anmeldung über

Rummelsberger Hospizarbeit

Ambulanter Hospizdienst

Huldstraße 5-7

90461 Nürnberg

E-Mail: hospizdienst-nuernberg@rummelsberger.net

Für Rückfragen stehen die Kursleiter gerne bereit:

Telefon: 0911/9459-158 (Angela Barth)

Mobil: 0160/97942021 (Angela Barth)

Telefon: 09128/502397 (Johannes Deyerl)