

## Was unsere Hospizarbeit bestimmt

Unsere innere Einstellung wird von dem Leitsatz „**Leben. Bis zuletzt.**“ bestimmt. Sie ist geprägt von der Haltung, Sterben und Tod als Teil des Lebens zu akzeptieren. Alle Begleiter arbeiten ehrenamtlich und werden für ihren Dienst umfassend vorbereitet und unterstützt.

Auszug: Konzeption Rummelsberger Hospizarbeit

### Teilnehmer-Feedback

*„Ich bin mir selbst ein ganzes Stück mehr auf die Spur gekommen.“*

*„Man mag es kaum glauben, aber es hat richtig Spaß gemacht, sich mit der Endlichkeit und den begleitenden Prozessen auseinander zu setzen.“*

*„Manchmal war es aufwühlend für mich, meine Gedanken verfangen sich in der eigenen Geschichte und die Trauer kroch gewaltig in mir hoch. Aber ebenso konnte ich Tröstendes finden und insgesamt gewann ich größere Stabilität.“*

*„Mein Mann wartet immer schon gespannt auf meine Berichte über das, was ihr vermittelt habt und zeigt viel Lust daran, anschließend intensiv mit mir zu diskutieren. Dieser Kurs hat viel dazu beigetragen, dass wir über unser Altwerden und Sterben fast unbefangen reden können.“*

## Veranstalter

**Fachstelle für  
Hospizarbeit und Palliative Care  
der Rummelsberger Diakonie**

Rummelsberg 46  
90592 Schwarzenbruck

Telefon 091 28 50 23 97  
Fax 091 28 50 25 10

[hospizverein@rummelsberger.net](mailto:hospizverein@rummelsberger.net)



Verein  
Rummelsberger  
Hospizarbeit

**Menschen an Ihrer Seite.  
Die Rummelsberger**

[hospizverein-rummelsberg.de](http://hospizverein-rummelsberg.de)

Impressum Herausgeber: RDA Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gemeinnützige GmbH, Rummelsberg 20a, 90592 Schwarzenbruck | Redaktion: Johannes Deyerl, Claudia Kestler | Gestaltung: Areal K3, Berufsbildungswerk Rummelsberg | Bildnachweis: Alle nicht gekennzeichneten Fotos Rummelsberger Diakonie | 0419/2508/1

## Leben. Bis zuletzt.

Ausbildung zur / zum ehrenamtlichen  
Hospizbegleiterin / Hospizbegleiter



**Menschen an Ihrer Seite.  
Die Rummelsberger**

[hospizverein-rummelsberg.de](http://hospizverein-rummelsberg.de)

## Inhalte der Ausbildung

- Beweggründe, die Ausbildung zu beginnen
- Salutogenese
- Biographiearbeit
- Empathie und Einfühlungsvermögen
- Krisenstrategien
- Bilanz ziehen
- Rolle des Hospizbegleiters
- Grundsätze der Kommunikation und Begleitung
- Krankheitsbilder / Basiswissen Demenz
- Palliative Care
- „Totalpain“ Schmerzkonzept C. Saunders
- Grundbedürfnisse Sterbender
- medizinische und pflegerische Aspekte des Sterbens
- ethische Fragestellungen
- Betreuungsrecht und Patientenverfügung
- spirituelle / religiöse Deutungen
- Trauerkonzepte
- Aufgaben des Ehrenamtes



## Voraussetzung

Die Ausbildung setzt die Bereitschaft voraus, sich mit dem Thema Sterben inhaltlich auseinander zu setzen und die eigene Persönlichkeit vor diesem Hintergrund zu reflektieren. Dazu ist eine psychische Grundstabilität Voraussetzung. Neben Vorträgen werden die Inhalte durch Einzelarbeit und Gruppengespräche erarbeitet.

## Inhalte Theorie

Die Inhalte der Ausbildung richten sich nach den Grundsätzen der Ausbildung zur Hospizbegleiterin/zum Hospizbegleiter des Bayerischen Hospiz- und Palliativ-Verbandes. Alle Teilnehmer erhalten ein Teilnahme-Zertifikat.

## Inhalte Praxis

- Besuchspraktikum mit einem ausgebildeten Hospizbegleiter (4 Stunden)
- angeleitetes Praktikum in einer stationären Pflegeeinrichtung (6 Stunden)
- Auswertung im Kurs

## Eigenarbeit

- Erarbeiten einer Buchvorstellung zu einem die Hospizarbeit betreffenden Fachbuches / Belletristik
- Führen eines Reflexionstagebuches zu den jeweiligen Ausbildungseinheiten
- Erstellen eines Praktikumsberichtes bzw. Besuchsprotokolls zur Kursauswertung

## Kursleitung

Erfahrene Referentinnen und Referenten der Hospiz- und Palliativ-Arbeit

## Zeitraumen

Der Kurs umfasst vier Wochenenden. Das erste Wochenende dient der eigenen Standortbestimmung. Zusammengenommen sind das etwa 100 Kursstunden. Einen verbindlichen Terminplan erhalten Sie im Hospizbüro.

## Kosten

Die Kursgebühr beträgt 200 €.

Bitte beachten Sie, dass wir die Kurskosten zurückerstatten, wenn sich Absolventen nach der Ausbildung weiterhin ehrenamtlich in den ambulanten Hospizdienst der Rummelsberger Diakonie einbringen.

## **Ausbildung "Ehrenamtliche Hospizbegleitung" Herbst 2021 in Nürnberg Terminplan, Fortbildungseinheiten und Kursinformationen**

**Informationsabend zur Ausbildung: Mittwoch, 14.07.2021, 19 Uhr**

**Kurszeiten der Wochenenden, jeweils:**

*Freitag, 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr*

*Samstag, 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr, sowie 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr*

*Sonntag, 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr*

**24.09. bis 26.09.2021: Wochenende 1 zur persönlichen Standortbestimmung:**

*Ankommen – die anderen Kursteilnehmenden wahrnehmen*

*Warum ich hier bin – meine Motivation – was ich lernen möchte*

*Ich kann gestalten – Salutogenese – Säulen der Identität*

*Arbeiten mit der eigenen Biografie, Meine Krisen-Strategien, Mein soziales Netz*

*Empathie – Vertrauen, Symbol Koffer, Bilanz ziehen, Rituale*

*Auswertung des Wochenendes*

**22.10. bis 24.10.2021: Wochenende 2**

*Praktikumsauswertung, Meine Rolle als Hospizbegleiterin bzw. Hospizbegleiter,*

*Nähe und Distanz, Kommunikation / Lebenswelten, Integrative Validation*

*Krankheitsbild Demenz, "Rollstuhl-Führerschein"*

*Auswertung des Wochenendes*

**12.11. bis 14.11.2021: Wochenende 3**

*Psychosoziale Aspekte in der Sterbephase (Kübler-Ross, Engelke, u.a.), Medizinische Sichtweise des Sterbens, Palliative Pflege: „Was wir für Sterbende tun können“*

*Ethische Fragestellungen – Selbstbestimmung – Patientenverfügung,*

*Mein Sterben – Eine Übungserfahrung, Spiritual Care – Palliativer Blickwinkel – Sinn:*

**Kursabende: jeweils von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

**Dienstag, 05.10.2021:** *Was verbirgt sich hinter dem Begriff Palliative Care*

**Dienstag, 12.10.2021:** *Ablauf der Hospizkoordination – Ehrenamt*

**Dienstag, 09.11.2021:** *Schmerz: Total Pain-Konzept von Cicely Saunders*

**Dienstag, 16.11.2021:** *Bewältigung von Trauer (Canacakis, Smeding u.a.)*

**Mittwoch, 24.11.2021:** *Kursauswertung – Übergabe der Zertifikate*

## Weitere Bestandteile des Kurses

6 Stunden Praktikum im gerontopsychiatrischen Fachdienst einer stationären Einrichtung –schriftliches Erstellen eines kurzen Praktikumsberichtes-

4 Stunden Besuchsbegleitung mit einem ausgebildeten ehrenamtlichen Hospizbegleiter, bzw. einer ausgebildeten ehrenamtlichen Hospizbegleiterin  
-schriftliches Erstellen eines kurzen Besuchsprotokolls-

Schriftliche Vorstellung eines Fachbuches aus der Hospizbibliothek des Vereins

## Seminarort

SIGENA Nachbarschaftstreff Langwasser, Neusalzer Str. 4, 90473 Nürnberg  
Öffentliche Verkehrsanbindung: U 1 Ri. Langwasser, Bahnhof Langwasser Mitte, anschließend ca.8 Min. Fußweg. Es stehen nur bedingt Parkplätze in der Umgebung zur Verfügung

## Kursleitung:

Angela Barth, Hospizkoordinatorin, Dipl.Soz.Päd. (FH), Gerontopsychiatrische Fachkraft, Kinderkrankenschwester  
Karin Hacker, Diakonin, Dipl.Soz.Päd. (FH), Hospizkoordinatorin, systemische Beraterin  
Heidi Stahl, Krankenschwester, Hospizkoordinatorin, Fachkraft Aromapflege  
Johannes Deyerl, Diakon, Hospizkoordinator, Moderator Palliative Praxis, Supervisor, Coach  
sowie weitere Referentinnen und Referenten

## Bitte beachten Sie:

Die Inhalte des Kurses setzen eine psychische Grundstabilität voraus.

Wenn Sie in den vergangenen **9** Monaten eine Verlustsituation erlitten haben, ist eine Teilnahme an dem Kurs nicht sinnvoll. Eine Kursteilnahme ist in diesem Fall vorab mit der Kursleitung zu klären!

Die Ausbildung setzt eine verbindliche Teilnahme voraus. Die Kursleitung behält sich vor, bei wiederholt unentschuldigtem Fehlen bzw. wenn die zulässige Fehlzeit überschritten ist, den bzw. die Teilnehmenden aus dem lfd. Kurs auszuschließen. In diesem Fall wird eine Teilnahmebescheinigung über die jeweiligen Kurszeiten ausgestellt.

Die Inhalte des Kurses erfordern von den Teilnehmern die innere Bereitschaft, sich mit sich selber auseinander zu setzen. Dazu ist eine vertrauliche Gesprächs-Atmosphäre Grundvoraussetzung. Die Teilnehmenden sind auf Grundlage des Datenschutzgesetzes der EKD zur Verschwiegenheit verpflichtet, wenn sie im Rahmen der Ausbildung vertrauliche Informationen von den Mit-Kursteilnehmenden erhalten.

Der Kurs kostet dem Träger Ressourcen und Material im Wert von 200,- €, die den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt werden. Wir erheben dafür keine Kurskosten und freuen uns aber, wenn Sie den Wert des Kurses durch eine Spende an den ambulanten Hospizdienst ausdrücken.

Die Erhebung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient ausschließlich der organisatorischen Durchführung des Ausbildungskurses. Rechtsgrundlage ist das Datenschutzgesetz der EKD § 6, Nr. 5.

## Schriftliche Anmeldung bis **15.09.2021** an

Rummelsberger Hospizarbeit, Ambulanter Hospizdienst, Neusalzer Str. 4, **90473** Nürnberg

Email: [hospizdienst-nuernberg@rummelsberger.net](mailto:hospizdienst-nuernberg@rummelsberger.net)

## Für Rückfragen stehen die Kursleiter gerne bereit:

Angela Barth: Telefon: 0911/393634390, Mobil: 0160/97942021, Email: [barth.angela@rummelsberger.net](mailto:barth.angela@rummelsberger.net)

Johannes Deyerl: Telefon: 09128/502397, Email: [deyerl.johannes@rummelsberger.net](mailto:deyerl.johannes@rummelsberger.net)

Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH  
**Ambulanter Hospizdienst**  
Neusalzer Str. 4, 90473 Nürnberg  
Telefon: 0911/393 63 4390, Mobil: 0160-97942021  
Email: hospizdienst-nuernberg@rummelsberger.net



## Anmeldung

zum Ausbildungskurs Herbst 2021 in Nürnberg

Name, Vorname

Adresse

Telefon:

Email:

Beruf:

Geburtsdatum:

### Motivation zur Anmeldung

(berufliche Weiterbildung, persönliches Interesse, Pflege von Angehörigen, ...)

### Bitte beachten Sie:

Die Inhalte des Kurses setzen eine psychische Grundstabilität voraus.

Wenn Sie in den vergangenen **9** Monaten eine Verlustsituation erlitten haben, ist eine Teilnahme dem Kurs nicht sinnvoll. Eine Kursteilnahme ist in diesem Fall vorab mit der Kursleitung zu klären!

Die Ausbildung setzt eine verbindliche Teilnahme voraus. Die Kursleitung behält sich vor, bei wiederholt unentschuldigtem Fehlen bzw. wenn die zulässige Fehlzeit überschritten ist, den bzw. die Teilnehmenden aus dem lfd. Kurs auszuschließen. In diesem Fall wird eine Teilnahmebescheinigung über die jeweiligen Kurszeiten ausgestellt.

Die Inhalte des Kurses erfordern von den Teilnehmern die innere Bereitschaft, sich mit sich selber auseinander zu setzen. Dazu ist eine vertrauliche Gesprächs-Atmosphäre Grundvoraussetzung. Die Teilnehmenden sind auf Grundlage des Datenschutzgesetzes der EKD zur Verschwiegenheit verpflichtet, wenn sie im Rahmen der Ausbildung vertrauliche Informationen von den Mit-Kursteilnehmenden erhalten.

Der Kurs kostet dem Träger Ressourcen und Material im Wert von 200,- €, die den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt werden. Wir erheben dafür keine Kurskosten und freuen uns aber, wenn Sie den Wert des Kurses durch eine Spende an den ambulanten Hospizdienst ausdrücken.

Die Erhebung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient ausschließlich der organisatorischen Durchführung des Ausbildungskurses. Rechtsgrundlage ist das Datenschutzgesetz der EKD § 6, Nr. 5.

Ort, Datum

Unterschrift