

Seminarreihe für Trauernde

An sechs Abenden stellen die Kursleiterinnen Inhalte aus verschiedenen Trauer-Modellen vor und regen zum Gespräch darüber an.

Im geschützten Raum der Seminar-Gruppe können Erinnerungen geteilt, schmerzhaft Gefühle angesprochen und neuer Lebensmut gefasst werden.

16. November 2023

Was alles verloren gegangen ist

7. Dezember 2023

Der Verlust ist nicht rückgängig zu machen

21. Dezember 2023

Lernen mit dem Verlust zu leben

11. Januar 2024

Für sich selber sorgen

1. Februar 2024

Mein Leben geht weiter, auch wenn du tot bist

22. Februar 2024

Was nicht verloren geht

jeweils von 19 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort

Besprechungsraum im Stephanushaus
Rummelsberg 46
90592 Schwarzenbruck

Referentinnen

Karin Hacker, Diakonin
Dipl. Soz. Päd. FH, Hospizkoordinatorin

Marianne Schwarz
Coach, ehrenamtliche Trauerbegleiterin

Wir bitten um Anmeldung.

Trauer Café ein offenes Gesprächsangebot

Eingeladen sind Trauernde, die sich in offener Atmosphäre über ihre Verlust-erfahrungen austauschen möchten.

Das Treffen wird durch ausgebildete ehrenamtliche Trauer-Begleiterinnen geleitet. Sie geben thematische Impulse und stehen als Gesprächspartnerinnen zur Verfügung.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16 Uhr bis 18 Uhr im Mesnerhaus Feucht, Hauptstraße 58, Zugang über den Kirchhof der evang. Kirche.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

RDA gGmbH – Ambulanter Hospiz- und palliativer Beratungsdienst

Hospizbüro Rummelsberg
Rummelsberg 46
90592 Schwarzenbruck
Telefon 091 28 50-2513
Mobil 01 75 16 24 51
hospizverein@rummelsberger.net

Spendenkonto

Rummelsberger Diakonie e.V.
Evangelische Bank (GENODEF1EK)
IBAN DE47 5206 0410 0202 5010 15
Stichwort Hospizarbeit – 448954 –

Angebote für Trauernde Ambulanter Hospiz- und palliativer Beratungsdienst im Nürnberger Land



**Neue
Angebote
2023/24**

Menschen an Ihrer Seite.
Die Rummelsberger

rummelsberger-diakonie.de/hospizarbeit

„Wie soll ich leben ohne dich?“

Durch den Verlust eines nahestehenden Menschen wird das Leben auf den Kopf gestellt. Leere, Schmerz, Wut, oder Resignation sind nur einige der Gefühle, die Hinterbliebene in dieser Zeit in sich erleben. Oft tut es gut, mit anderen Betroffenen darüber zu reden und zu erfahren, dass man nicht alleine ist, weil auch andere Trauernde ähnliche Erfahrungen und Probleme kennen.

Trauer hilft bei der Verarbeitung des Verlustes. Darum ist sie, obwohl sie sich so schwer anfühlt, ein sinnvoller und heilsamer Prozess, der seine Zeit braucht. Dabei gibt es kein „richtig“ oder „falsch“, da jeder Mensch ganz individuell trauert..

- Der Verein Rummelsberger Hospizarbeit bietet Unterstützung für trauernde Menschen an.
- Dafür stehen ausgebildete Trauerbegleiterinnen ehrenamtlich zur Verfügung.
- Alle Angebote sind für die Teilnehmenden kostenfrei, die Arbeit wird durch Spenden finanziert.
- Eine Anmeldung ist nur für das Trauerseminar erforderlich und für alle anderen Veranstaltungen nicht notwendig.



Abendspaziergänge im Jahreskreis

Im gemeinsamen Gehen, Sprechen und Schweigen können wir Kontakt mit uns und anderen in der Natur aufnehmen. Texte und Impulse begleiten unseren Weg.

Die Spaziergänge finden bei jedem Wetter statt. Die Wege sind ca. 3 km lang und in der Regel einfach zu gehen. Wir laufen in einem Tempo, das auch für Ungeübte geeignet ist. Eine Teilnahme an einzelnen Spaziergängen ist möglich. Sollten Sie eine Mitfahrgelegenheit brauchen, melden Sie sich bitte bis zwei Tage vorher im Hospizbüro.

Im Dunkel der Nacht begegnet uns ein Licht

Vertrauen aufbauen

Donnerstag, 21. Dezember 2023

Wintersonnenwende

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Stephanushaus,
Rummelsberg 46, 90592 Schwarzenbruck

Neues Leben erwacht?

Hüten, was mir wichtig ist

Freitag, 2. Februar 2024 – Lichtmess

Treffpunkt: 18.00 Uhr, S-Bahnhof,
Bahnhofstr. 40, 90559 Burgthann

Aufbruchstimmung – auch bei mir?

Was will gelebt werden?

Donnerstag, 21. März 2024

Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Parkplatz an der Sophienquelle,
Grünsberg, 90518 Altdorf



Mein ver-rücktes Leben

Getragen sein im Hier und Jetzt

Montag, 29. April 2024

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Wanderparkplatz an der Fröschau, Straße Richtung Burgthann, ca. 100 m nach dem Ortsschild Ochenbruck links am Fröschauer Weiher, 90592 Schwarzenbruck

Das Leben spüren

Mit allen Sinnen wahrnehmen

Donnerstag, 20. Juni 2024 – Sommer-Sonnenwende

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Laurentiuskirche Altdorf,
Marktplatz, 90518 Altdorf

Veränderungen zulassen

Neues wagen

Mittwoch, 7. August 2024

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Wanderparkplatz an der Schwarzach, ganz am Ende der Hammerwerkstraße, 90592 Schwarzenbruck

Die Geschenke des Lebens

Dankbarkeit

Montag, 23. September 2024

Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Kirche St. Veit in Altenthann,
Ochenbrucker Str. 2, 90592 Schwarzenbruck